

L'INSTANT AQUATIQUE PLANNING 2026-2027

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h	Relaxation Aquatique par Fabien : *Enfants et Adultes entre 8h et 20h Massages Chinois par Sabine : *Tuina Pédiatrique *Tuina Femme Enceinte *Tuina Traditionnel *Tuina du Sportif entre 10h et 15h	9h à 9h50 AquaPulse AquaForm <i>Motricité bébé</i>	9h à 9h30 Bébés Nageurs <i>Motricité bébé</i>	9h à 9h50 AquaFlow AquaForm <i>Motricité bébé</i>	Relaxation Aquatique par Fabien : *Enfants et Adultes entre 8h et 20h Massages Chinois par Sabine : *Tuina Pédiatrique *Tuina Femme Enceinte *Tuina Traditionnel *Tuina du Sportif entre 10h et 15h Soins Energétiques tous âges et tout état de santé physique et psychologique (y compris femmes enceintes) par Christine : *Magnétisme *Reiki Usui entre 16h et 21h	9h à 9h30 Bébés Nageurs	Relaxation Aquatique par Fabien : *Enfants et Adultes entre 8h et 20h Massages Chinois par Sabine : *Tuina Pédiatrique *Tuina Femme Enceinte *Tuina Traditionnel *Tuina du Sportif entre 10h et 15h
10h		10h10 à 11h AquaPulse AquaForm <i>Motricité bébé</i>	9h45 à 10h35 AquaFit AquaPulse <i>Motricité bébé</i>	10h10 à 10h40 Bébés Nageurs <i>Motricité bébé</i>		9h50 à 10h40 AquaPulse AquaForm 10h10 à 11h AquaFlow 11h à 11h50 AquaPulse AquaForm 11h15 à 12h05 AquaFit 12h20 à 13h20 Natation Adultes Débutants	
11h		11h20 à 12h10 AquaPulse AquaForm <i>Motricité bébé</i>	10h50 à 11h40 AquaTraining <i>Motricité bébé</i>	11h à 11h50 AquaMove <i>Motricité bébé</i>		13h30 à 14h15 Natation 4 ans + AquaForm mamans AquaForm	
12h		12h30 à 13h20 AquaPulse AquaForm	12h00 à 12h50 AquaPulse AquaForm	12h10 à 13h AquaTraining		14h15 à 15h15 Natation 5-6 ans + AquaForm mamans AquaForm	
13h		13h35 à 14h25 2 AquaPulse 3 AquaForm 13h45 à 14h35 AquaFlow	13h à 13h50 AquaForm 13h15 à 14h15 Natation 7-12 ans 14h15 à 15h15 Natation 6-7 ans + AquaForm mamans	13h20 à 14h10 AquaTraining		15h15 à 16h15 Natation 6-11 ans + AquaForm mamans AquaForm	
14h		14h50 à 15h40 AquaTraining	15h15 à 16h15 Natation 5-6 ans + AquaForm mamans AquaForm 16h à 16h50 AquaPulse 16h30 à 17h Natation 3 ans + AquaForm mamans	14h30 à 15h20 AquaFit AquaPulse AquaForm		16h30 à 17h Bébés Nageurs x 7	
15h		15h55 à 16h45 AquaTraining	17h à 17h45 Natation 5-7 ans + AquaForm mamans AquaForm 18h à 18h50 AquaFit AquaPulse AquaForm	15h30 à 16h20 AquaPulse AquaForm 16h30 à 17h15 Natation 4-5 ans + AquaForm mamans AquaForm 17h15 à 18h Natation 5-7 ans + AquaForm mamans AquaForm		Relaxation Aquatique par Fabien entre 18h30 et 21h	
16h			17h15 à 18h AquaMove AquaPulse AquaForm				
17h							
18h							
19h			Relaxation Aquatique par Fabien de 19h15 à 20h15				