

PLANNING L'INSTANT AQUATIQUE VACANCES DE LA TOUSSAIN

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h à 9h	Cours particuliers sur demande Tarif 30€ les 30 min / 45€ les 45min / 60€ l'heure				
9h à 9h30	Stage Bébé Nageurs 5 bébés/parents maxi 75€ le stage + 5€ par séance pour un 2ème parent accompagnant				
9h30 à 10h	Stage Natation Enfants nés en 2023 (3 ans ou presque) 3 enfants + 3 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 75€ le stage Natation + 14€ pour AquaForm maman à la demande ou 135€ le stage Natation+Aquaform				
10h à 10h45	Stage Natation Enfants nés en 2022 (4 ans ou presque) 4 enfants + 4 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 112,50€ le stage Natation + 18€ pour AquaForm maman à la demande ou 195€ le stage Natation+Aquaform				
10h45 à 11h30	Stage Natation Enfants 5 - 6 ans 4 enfants + 4 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 112,50€ le stage Natation + 18€ pour AquaForm maman à la demande ou 195€ le stage Natation+Aquaform				
11h30 à 12h15	Stage Natation Enfants 7 - 12 ans 4 enfants + 4 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 112,50€ le stage Natation + 18€ pour AquaForm maman à la demande ou 195€ le stage Natation+Aquaform				
12h15 à 13h	AquaMOVE Aquagym douce, mobilité et renforcement AMOVE = 14€ la séance	AquaFIT Aquagym dynamique, renforcement et cardio AFit = 14€ la séance	AquaFLOW Aquagym spécifique femmes enceintes AFLOW = 14€ la séance	AquaFIT Aquagym dynamique, renforcement et cardio AFit = 14€ la séance	
13h à 13h50	AquaPULSE / AquaFORM Renforcement sur appareils de fitness aquatique, avec (AP) ou sans (AF) jets massants APULSE = 19€ la séance AFORM = 14€ la séance	AquaPULSE / AquaFORM Renforcement sur appareils de fitness aquatique, avec (AP) ou sans (AF) jets massants APULSE = 19€ la séance AFORM = 14€ la séance	AquaPULSE / AquaFORM Renforcement sur appareils de fitness aquatique, avec (AP) ou sans (AF) jets massants APULSE = 19€ la séance AFORM = 14€ la séance	AquaPULSE / AquaFORM Renforcement sur appareils de fitness aquatique, avec (AP) ou sans (AF) jets massants APULSE = 19€ la séance AFORM = 14€ la séance	
14h à 14h45	Stage Natation Enfants 7 - 12 ans 4 enfants + 4 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 90€ le stage Natation + 18€ pour AquaForm maman à la demande ou 156€ le stage Natation+Aquaform				
14h45 à 15h30	Stage Natation Enfants 5 - 6 ans 4 enfants + 4 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 90€ le stage Natation + 18€ pour AquaForm maman à la demande ou 156€ le stage Natation+Aquaform				
15h30 à 16h15	Stage Natation Enfants nés en 2022 (4 ans ou presque) 4 enfants + 4 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 90€ le stage Natation + 18€ pour AquaForm maman à la demande ou 156€ le stage Natation+Aquaform				
16h15 à 16h45	Stage Natation Enfants nés en 2023 (3 ans ou presque) 3 enfants + 3 Mamans Aquaform (appareils de fitness aquatiques) 60€ le stage Natation + 14€ pour AquaForm maman à la demande ou 108€ le stage Natation+Aquaform				
16h45 à 17h15	Stage Bébé Nageurs 5 bébés maxi + un parent 60€ le stage + 5€ par séance pour un 2ème parent accompagnant				
17h15 à 18h15	Cours particuliers sur demande Tarif 30€ les 30 min / 45€ les 45min / 60€ l'heure				
18h15 à 19h05	AquaFLOW	AquaMOVE	AquaFIT	AquaMOVE	